

Totale parenterale voeding thuis (TPV)

Als de darmen niet voldoende voeding (en/of vocht) kunnen opnemen, is het mogelijk dit via de bloedbaan toe te dienen. Zo krijgt u toch de benodigde voeding, vitamines en mineralen (en/of vocht) binnen. Deze methode heet totale parenterale voeding (TPV). Parenteraal betekent letterlijk 'buiten de darm'.

Tijdens uw opname in het ziekenhuis heeft u totale parenterale voeding (TPV) gekregen. Dat wordt, als u het ziekenhuis mag verlaten, thuis voortgezet. In deze folder vindt u uitleg over de gang van zaken bij de toediening van TPV in de thuissituatie.

Voordat u met ontslag gaat, is vanuit het ziekenhuis het volgende voor u geregeld:

- De zorg van het specialistisch team van de thuiszorg.
- Het leveren van TPV, de hulpmaterialen en infuuspomp bij u thuis.
- Een vervolgafspraken bij uw specialist en diëtist.
- Afspraken over de controle van uw bloedwaarden.

Hoe werkt TPV?

Bij TPV wordt voeding niet via de darm gegeven, maar via een infuuspomp met een dun slangetje rechtstreeks in uw bloedbaan. Het dunne slangetje (centraal veneuze katheter of centrale lijn) wordt in een groot bloedvat geplaatst. De voeding komt via dit slangetje in de bloedbaan terecht, waarna opname in uw lichaam plaatsvindt. In de TPV zitten alle voedingsstoffen die uw lichaam nodig heeft om een bepaalde periode te overbruggen waarin u niet via de darm kunt worden gevoed. Per persoon kan de samenstelling van de TPV en de tijdsduur van toedienen verschillen. Uw diëtist past de TPV op uw persoonlijke voedingsbehoefte en wensen aan.

Hoe lang moet de TPV inlopen?

In het ziekenhuis wordt de voeding meestal 24 uur per dag toegediend en aan- en afgekoppeld door de verpleegkundige. Als u thuis bent, verricht de verpleegkundige van de gespecialiseerde thuiszorg deze handeling. Soms kan de voeding thuis (als u geen hart- of nierproblemen heeft) versneld gedurende een kortere periode inlopen, bijvoorbeeld in de nacht of alleen overdag. De infuuspomp wordt tijdens deze kortere periode op een hogere stand gezet, waardoor dezelfde hoeveelheid voeding versneld kan inlopen.

Het voordeel van 's nachts voeden, is dat u overdag niet gebonden bent aan de pomp en voeding. U kunt er ook voor kiezen juist overdag de voeding te laten inlopen, als het 's nachts uw nachtrust negatief beïnvloedt, bijvoorbeeld omdat u vaak moet plassen. Uw behandelend arts of diëtist bekijkt, in overleg met u, wat voor u de beste methode is.

Draagbare pomp

U krijgt thuis een draagbare pomp, die samen met de TPV-zak in een rugzak passen. Hierdoor bent u niet gebonden aan bed of stoel en kunt gaan en staan waar u wilt. U kunt uw dagelijkse bezigheden, zonder vast te zitten aan een infuusstandaard, dan weer langzaam oppakken.

Inschakelen van de thuiszorg

Voordat u naar huis gaat, schakelt de transferverpleegkundige de gespecialiseerde thuiszorg in om de zorg rondom de TPV thuis over te nemen. De transferverpleegkundige bespreekt met u hoe de zorg thuis eruitziet. Wat kunt u zelf doen? Het kan van belang zijn om u thuis eenmaal per week te wegen. Zo is te beoordelen of de TPV uw voedings- en vochtbehoefte dekt. De diëtist bespreekt met u of dit voor u geldt. Hij/ zij neemt ook regelmatig contact met u op om te bespreken hoe het gaat.

Gewicht

Als uw gewicht niet daalt, maar minimaal hetzelfde blijft, krijgt u voldoende voeding en vocht. Als uw gewicht in de loop van de tijd ongewild te veel daalt of stijgt, moet u contact opnemen met uw behandelend arts of diëtist. De TPV moet dan mogelijk worden aangepast.

Urine

Urine is een goede graadmeter voor uw behoefte aan vocht. Per dag is een urineproductie van 1 liter of meer normaal. Plast u minder en is de urine donkergekleurd, dan is de kans groot dat u te weinig vocht krijgt. Geef dit door aan uw behandelend arts of diëtist.

Zelf eten en drinken

Misschien wilt u naast de TPV zelf eten en drinken, maar dit is niet altijd mogelijk. In het ziekenhuis bespreekt uw behandeld arts/diëtist met u wat toegestaan is.

Vergoeding

De kosten die de TPV met zich meebrengt, worden vergoed. Houd eventueel rekening met een verplicht eigen risico.

Complicaties

Als het infuussysteem verstopt is, neem dan contact op met het thuiszorgteam. Bij koorts boven 38,5°C, braken of diarree moet u contact opnemen met het thuiszorgteam of uw (huis)arts.

Contact

Heeft u nog vragen, dan kunt u bellen met de polikliniek waar u onder behandeling bent of met vragen over de voeding met de diëtist (013-2210050).

Meer informatie

Vereniging voor patiënten met Parenterale Thuisvoeding (088) 848 47 87 (op maandag tot en met vrijdag van 14.00-15.00 uur)

Maag Lever en Darm Stichting (030) 605 58 81.